回覧

みんなの居場所・まちの縁側

ほっとせいいつ

○お一人でも、お友達どうしでも
○開催時間のお好きな時間に
○お茶を飲んでゆったりと
お気軽にご参加ください。

【日時】毎月 第２・３・４火曜日
１３時～１５時半まで
【場所】大宮頭交番所北(寺田様宅)
【主催】成逸住民福祉協議会

「ほっとせいいつ」から楽しく実用的な企画を提案します。
どなたでも参加できますので、どうぞお誘いの上ご参加ください。

ほっとせいいつ　『６月企画』

「楽しく脳トレ」

脳を活発に動かすには脳トレが効果的です。楽しく脳を鍛えて脳を活性化させましょう！

（講師）　梶田　淳之
（上京区地域介護予防推進センター）

（日時）６月26日（火）
１４時１５分～１５時００分